



INFORMATIVO CIPA

FEVEREIRO /2026

ALZHEIMER - O QUE É, SINTOMAS, CAUSAS E TRATAMENTO -

O QUE É?

A **Doença de Alzheimer (DA)** é um transtorno neurodegenerativo progressivo e fatal. É a forma mais comum de *demência* em todo o mundo. Ocorre pela perda progressiva de células cerebrais.

Ela é identificada através de uma variedade de sintomas neuropsiquiátricos e de alterações comportamentais. Embora seja mais comum em pessoas com idade mais avançada, podem também ocorrer casos raros em pacientes mais jovens.

QUAIS OS SINTOMAS?

Os principais sintomas são:

- Perda da memória: é o sintoma mais característicos, junto com repetição da mesma pergunta várias vezes;
- Dificuldade na comunicação: dificuldade em encontrar palavras, formar frases ou compreender o que os outros dizem;
- Dificuldades em atividades diárias: vestir-se, preparar as refeições, tomar banho, entre outros.

CAUSAS

As causas que desencadeiam o Alzheimer ainda são desconhecidas. Porém, já se conhecem fatores de risco:

- Idade e história familiar;
- Baixa escolaridade e poucas atividades mentais;
- Estilo de vida: tabagismo, falta de atividade física, obesidade e exposição à poluição são fatores de risco.

TRATAMENTO

Não existe cura definitiva para a doença. O tratamento medicamentoso visa estabilizar o comprometimento cognitivo, estabilizar o comportamento e para realização de tarefas diárias básicas. O melhor para o Alzheimer é a prevenção:

- Estudar, ler, pensar e manter a mente sempre ativa;
- Fazer atividades em grupo;
- Praticar atividades físicas regularmente;
- Ter alimentação saudável e regrada;
- Não fumar e não consumir bebida alcoólica em excesso.

MAIORES INFORMAÇÕES

Para maiores informações, acesse:

- <https://www.einstein.br/n/glossario-de-saude/alzheimer?>
- <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/alzheimer>