



COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES

INFORMATIVO CIPA

nº 01 - Dezembro/2018



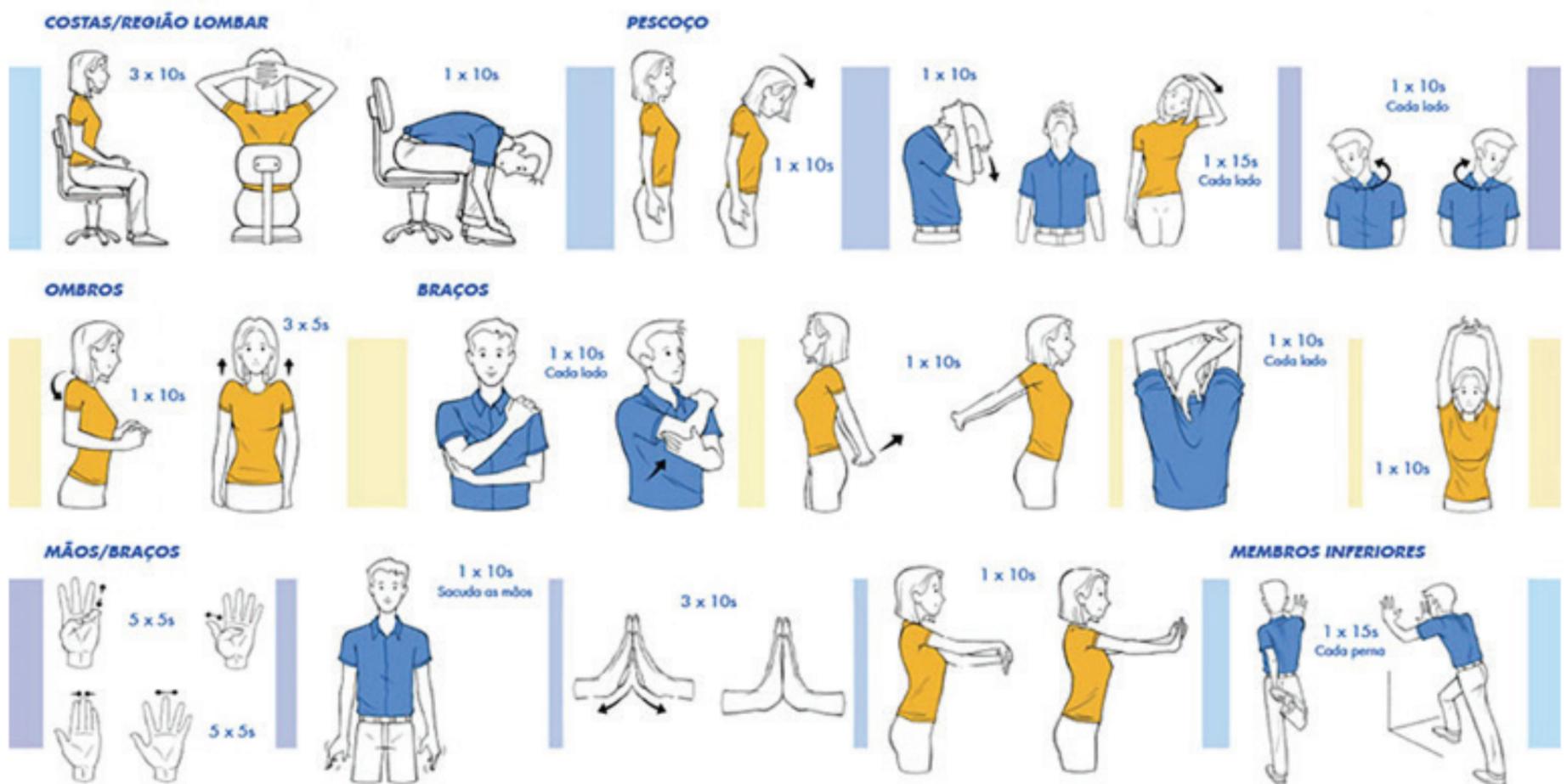
Ginástica Laboral

A ginástica laboral pode reduzir a incidência de doenças ocupacionais e lesões de esforços repetitivos, e desta forma diminuir o número de afastamentos dos empregados.

Além dos benefícios físicos, a prática voluntária da ginástica laboral proporciona ganhos psicológicos, diminuição do estresse e aumento no poder de concentração, motivação e moral dos trabalhadores.



**FAÇA
VOCÊ
MESMO!**



Fatec
São Paulo