



INFORMATIVO CIPA

Segurança do Trabalho

➤ **Comunique incidentes**

Incidentes podem virar facilmente acidentes. Tudo que acontecer fora da normalidade em suas tarefas deve ser comunicado aos superiores e, principalmente, ao setor de segurança do trabalho.



➤ **Atenha-se à sua especialidade**

Se você é electricista, não tente fazer um serviço de mecânico, a menos que seja realmente necessário. Isso também parte de cima, já que a ordem pode ser dada de um superior que deve ter consciência do risco que isso acarreta.



➤ **Mantenha saídas e passagens desobstruídas**

A livre movimentação facilita as equipes de socorro e a evacuação de locais comprometidos. Siga as normas e também não obstrua o alcance aos extintores, mangueiras e saídas de emergência.

➤ **Não subestime os EPIs.**

Em sua grande maioria, EPIs não foram feitos para serem bonitos, mas sim para serem úteis. Siga as regras e normas para manter sua segurança, a de seus colegas de trabalho e dos bens da empresa.



➤ **Saiba utilizar os equipamentos de primeiros socorros**

Não é preciso que o funcionário faça parte da brigada de incêndio para saber operar um extintor. Ainda, não basta saber operá-lo, e sim entender que existe um tipo adequado para cada situação. Além disso, saiba como fazer os primeiros socorros básicos, mas sempre consciente de que existem pessoas especializadas para tal situação.



➤ **Comunique-se rapidamente**

Isso é fundamental para serviços em locais que estejam conectados a outras áreas críticas. Com comunicação rápida, é possível evitar que o dano se alastre.

➤ **Evite quedas e acidentes**

Escadas foram feitas para circulação de pessoas, portanto, não sente nas escadas e ao subir e descer as escadas utilize o corrimão e não corra.

➤ **Preste atenção ao seu entorno**

Quinas, fendas, grades, fios, etc. Tudo pode ser foco de acidentes se o profissional não estiver atento.

➤ **Fique atento à postura corporal**

Ao utilizar o maquinário, siga as normas de ergonomia recomendadas. Realize o trabalho com o corpo posicionado de forma confortável para evitar problemas crônicos.

➤ **Reporte condições não seguras.**

Nem sempre tudo ocorre como esperado. Quando situações extraordinárias ocorrerem, comunique imediatamente o seu supervisor para saber como proceder

➤ **Faça intervalos regulares**

Isso é útil em todas as funções. Esforço repetitivo é fonte de problemas de ligamento e/ou musculares. Caso o ambiente de trabalho seja perigoso, esta dica é ainda mais importante.

Fonte: <https://alusolda.com.br/13-valiosas-dicas-de-seguranca-no-trabalho/>

